

# Formation Palier 3



DEVENIR MAÎTRE PRATICIEN  
HORSES AND COACHING®



HORSES &  
COACHING®

LE CAMPUS

DÉDIÉ AU MÉTIER D'EQUI-COACH

# OBJECTIFS ET COMPÉTENCES

## Parfaire et compléter sa pratique :

- **Affiner** ses accompagnements individuels et **s'auto-évaluer**
- **Concevoir et mettre en place un dispositif** répondant au plus près au besoin du client et ajuster sa prestation
- **Faire travailler** les points de progrès détectés, **Choisir équilibrés et méthodes** les plus pertinents pour le besoin spécifique du client
- **Développer** sa palette d'outils complémentaires à l'accompagnement de l'humain
- **Développer une 'lecture'** plus fine du cheval

*Un maître praticien Horses & Coaching porte son attention sur une lecture et une analyse profonde de l'expérience de son client, en s'appuyant sur des moyens d'action (outils, techniques, modèles et compétences complémentaires) qui peuvent être ceux du coaching 'traditionnel' et/ou ceux spécifiques à l'equi-coaching.*

## PUBLIC ET PRE-REQUIS

### Vous souhaitez :

- Affiner vos compétences d'Equi-Coach pour une expertise toujours plus fine
- Enrichir votre pratique d'outils complémentaires
- Développer une lecture plus subtile du cheval dans ses interactions pour assurer un accompagnement plus en profondeur



### Vous êtes :

- **Coach Certifié et Praticien de l'Accompagnement individuel et collectif Assisté par le Cheval** selon la méthode Horses & Coaching® (ou non, dans certaines conditions)



# PROGRAMME

34 h de formation 'tronc commun' avec ateliers flottants au choix en sous-groupes + 10 h environ de travaux personnels

## SESSION 1 (16h)

- Approfondissement et partage des pratiques
  - Analyser ses points forts et ses zones de progrès
  - Mettre en place une stratégie de développement de ses talents d'Equi-Coach (plan d'action guidé)
- La gestion des équadés
  - 'Lire' les réactions du cheval avec finesse
  - Les différents 'caractères' des chevaux
  - La gestion des situations difficiles avec un cheval (cheval agressif, fuyant, etc.)
- Choisir un cheval pour un travail spécifique d'accompagnement
- Approfondir l'accompagnement
- Mise en place d'un processus d'accompagnement spécifique
- Observer avec plus de finesse les points forts et les zones de progrès individuels et collectifs du client
- Affiner son debrief à chaud

## SESSION 2 (16h)

- Approfondir l'accompagnement (suite)
- Organiser et animer un atelier post-séminaire equi-coaching managérial et accompagner dans la durée
- Gérer le stress / l'énergie en intégrant quelques principes de sophrologie dans la séance
- Les 9 profils de personnalités (Ennéagramme) et comment les repérer pour mieux accompagner le client
- Les différents sujets d'application de l'Equi-Coaching dans l'entreprise

## INTER SESSION (2h en visio)

### Date à fixer

- Retours d'expériences
- Accompagnement des problématiques spécifiques rencontrées

## APPORTS THÉORIQUES

**Certains points seront abordés « ateliers flottants » en sous-groupes selon les besoins de chaque participant, parmi lesquels :**

- Les 9 types de personnalité de l'humain
- Les 4 types de personnalité des chevaux
- Les outils complémentaires de coaching
- La facilitation d'un atelier coopératif
- La construction d'un parcours d'accompagnement
- Sophrologie
- Tact animalier et compétences équines

## LES PLUS DE CETTE FORMATION

- La méthodologie Horses & Coaching®
- Une pédagogie inversée, partant de l'expérience des participants pour aller vers la théorie
- Des mises en pratique avec des 'vrais' clients
- Un binôme de formateurs complémentaires
- Les ateliers flottants permettant une personnalisation maximum

### Modules complémentaires optionnels :

- **Coach et Equi-coach non 'Horses & Coaching®'** : 2 jours d'appropriation préalable de la méthodologie H&C (individuelle et collective)
- **Prise de parole de l'Equi-Coach** : ½ journée avec un professionnel de la prise de parole

# ORGANISATION DE LA FORMATION

- Formation en présentiel à Hautot-sur-Seine (près de Rouen)
- Visio intersession
- Rythme : 2 séminaires de 2 jours consécutifs
- Horaires théoriques de journée : 9h – 18h (pause déjeuner 1h)
- Travaux personnels de mise en pratique en intersession

# ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- Guillaume ANTOINE
- Béatrice SIMKINS



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation de positionnement en début de formation
- Évaluation continue et en fin de formation par les formateurs (acquis, posture, capacités à se professionnaliser de manière spécifique)
- Mise en place d'un système d'auto-évaluation des stagiaires (portfolio)
- Production d'un mémoire de 12 pages environ d'analyse de sa pratique d'equi-coach
- La réussite est sanctionnée par une attestation délivrée par Horses & Coaching®

## TARIFS *Minimum 5 participants*

- Coût 'particulier' de la formation : 2.225 € (*non assujetti à la TVA*)
- Coût 'entreprise' de la formation : 2.825 € (*non assujetti à la TVA*)
- Coût du module complémentaire 'Prise de parole de l'Equi-Coach' : 650 € *si seul* ; 350 € *en groupe de 2 à 5 personnes*
- Coût du module complémentaire 'appropriation H&C' pour equi-coach non H&C : 1.800 € *si seul* ; 1.100 € *en groupe de 2 à 5 personnes*

Hébergements possibles près du centre équestre (gîtes, hôtels)

'Pick up' possible depuis la gare de Rouen

*(Le coût des hébergements et des repas n'est pas compris dans la prestation)*

## Campus Horses & Coaching®

Guillaume Antoine : [guillaume.antoine2@wanadoo.fr](mailto:guillaume.antoine2@wanadoo.fr) Tel. 06.81.19.05.24

Béatrice Simkins : [contact@jamuna.org](mailto:contact@jamuna.org) Tel. 06.72.84.83.46